



AUSTURBÆJARSKÓLI

Matseðill Október 2026

Í boði 8 bekkjar

fimmtudagur 1/10

Pizza

Grænmeti og ávextir

föstudagur 2/10

Tómatsúpa með brauði og rifnum osti

Ávextir

mánudagur 05/10

Ýsa í raspi með kartöflum og kokteilsósu / grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 06/10

Sænskar kjötbollur / grænmetisbollur með heitri tómatsósu og kartöflumús

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 07/10

Fiskur í karrý með hrísgrjónum / grænmetisbaka

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 08/10

Gyros kjúklingur með tortillu flatkökur og jógurtsósu / grænmetisbollur

Ávextir og grænmeti

föstudagur 09/10

Blómkálssúpa með brauði og egg

Ávextir

mánudagur 12/10

Foreldraviðtöl

þriðjudagur 13/10

Kalkúnabollur með ostasósu og hrísgrjón / grænmetisbollur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 14/10

Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósa / quinóabuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 15/10

Kjúklinga pasta og brauð / grænmetispasta

Ávextir

föstudagur 16/10

Grjónagrautur og lifrarpylsa / vegangrautur

Ávextir

mánudagur 19/10

Tako með hakki og meðlæti / veganhakk

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 20/10

Nætursöltuð ýsa með kartöflum og rúgbrauði / blómkálsgratín

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 21/10

Núðlur með kjúklingi og eggjum / grænmetis núðlur

Ávextir og grænmeti

Vetrarleyfi 22-26/10

Þriðjudaginn 27/10

Fiskibollur með hýðishrísgrjónum og karrysósu / grænmetisbollur

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 28/10

Chili con carne með hrísgrjónum / chili sin carne

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 29/10

Grænmetisbollur með pítubrauði og sósu

Ávextir og grænmeti

Föstudagur 30/10

Mexíkósk kjúklingasúpa og meðlæti / grænmetissúpa

Ávextir