



AUSTURBÆJARSKÓLI

Matseðill nóvember 2026

mánudagur 02/11

Þorskur í KFC hjúp með kartöflum og kokteilsósu / tómatsósu/linsusúpa

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 03/11

Kjúklingabollur með kúskúsi og heimalagaðar tómatsósu / grænmetisbollur

Ávextir og grænmeti

miðvikudagur 04/11

Langa með spænsku ívafi og hrísgrjónum / ofnsteiktur oumph

Grænmeti og ávextir.

fimmtudagur 05/11

Spaghetí Bolognese / spínatpasta

Ávextir og grænmeti

föstudagur 06/11

Blómkálssúpa og brauð

Ávextir

mánudagur 09/11

Indverskur kjúklingapottréttur með hrísgrjónum og jógúrtsósu / oumph

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 10/11

Fiskiborgari með brauði og kartöflubátum / veganborgari

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 11/11

Lasagna og hvítlauksbrauð / grænmetislasagna

Ávextir og grænmeti

fimmtudagur 12/11

Léttsöltuð ýsa með kartöflum og rúgbrauði / sætkartöflusúpa

Grænmeti og ávextir

föstudagur 13/11

Tómatsúpa með brauði og pestó

Ávextir

mánudagur 16/11

Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu / kúrbítsbaka

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 17/11

Nautagúllaspottréttur með kartöflumús / baunaréttur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 18/11

Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum / spínatbaka

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 19/11

Pasta með beikonostasósu og hvítlauksbrauði / grænmetispasta

Ávextir og grænmeti

föstudagur 20/11

Grjónagrautur og lifrapylsa / vegangrautur

Ávextir

mánudagur 23/11.

Kjúklinganaggar og franskar / vegansnitsel

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 24/11

Heimilisfræði – fiskur í karrý með hrísgrjónum / quinóabuff

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 25/11

Taco með hakki og meðlæti / mexíkóskur baunaréttur

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 26/11

Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði / kartöflugratín

Grænmeti og ávextir

föstudagur 27/11

Skyr og skinkuhorn / heilhveitihorn

Ávextir

mánudagur 30/11

Ofnsteiktur lax með kartöflum og sítrónusósu / grænmetisbuff

Ávextir og grænmeti

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.