



Austurbæjarskóli

Matseðill maí 2026

mánudagur 04/05

Starfsdagur

Þriðjudagur 05/05

Ítalskar kjötbollur með kartöflumús og tómatsósu/grænmetisbollur

Ávextir og grænmeti

miðvikudagur 06/05

Ofnbakaður þorskur með hrísgrjónum/grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 07/05

Kjúklingakarrí og hrísgrjón/blómkálsréttur

Ávextir og grænmeti

föstudagur 08/05

Grjónagrautur og slátur/mjólkurlaus grautur

Ávextir

mánudagur 11/05

Þorskur í KFC hjúp með kartöflum og kokteilsósu/grænmetisbuff

Ávextir og grænmeti

Þriðjudagur 12/05

Pasta með hakki/pestó og hvítlauksbrauði

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 13/05

Gufusoðin ýsa með kartölum og smjöri/ofnsteikt grænmeti

Ávextir og grænmeti

fimmtudagur 14/05

UPPSTIGNINGARDAGUR

föstudagur 15/05

Mexíkósk kjúklingasúpa og meðlæti/grænmetissúpa

Ávextir

mánudagur 18/05

Ofnbökuð langa með kúskúsi/grænmetisréttur

Ávextir og grænmeti

Þriðjudagur 19/05

Kalkúnabollur með hrísgrjónum og ostasósu/baunabollur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 20/05

Fiskiborgari með brauði og meðlæti/grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 21/05

Núðlur með kjúklingi og grænmeti

Ávextir og grænmeti

föstudagur 22/05

Grjónagrautur og slátur/mjólkurlaus grautur

Ávextir

mánudagur 25/05

Annar í Hvítasunnu

Þriðjudagur 26/05

Píta með baunabollum og pítusósu

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 27/05

Ofnsteiktur lax með kartöflum og sósu/Quinóasalat

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 28/05

Kjúklingaleggir og franskar/vorrúllur

Grænmeti og ávextir

föstudagur 29/05 (morgunverður 10.bekkjjar)

Skyr og skinkuhorn/hafrajóгурt

Ávextir

mánudagur 01/06

Langa með hrísgrjónum/grænmetisbuff

Ávextir og grænmeti

Þriðjudagur 02/06

Grískar vefjur með kjúklingi og jóгурtsósu/grænmetisvefjur

Ávextir og grænmeti

miðvikudagur 03/06

Fiskibollur með hrísgrjónum og karrísósu/grænmetisbollur

Ávextir og grænmeti

fimmtudagur 04/06

Takkó með hakki og meðlæti/baunaréttur

Grænmeti og ávextir

föstudagur 05/06

Grænmetissúpa og brauð

Ávextir

mánudagur 08/06

Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu/kúrbítsstangir

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 09/06 - Útivistardagur

Pylsur og meðlæti

Ávextir og djús

Hafið það gott í sumar og sjáumst í haust