



AUSTURBÆJARSKÓLI

Matseðill mars 2026

mánudagur 02/03

Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu/grænmetisbuff

Ávextir og grænmeti

þriðjudagur 03/03

Kalkúnabollur með hrísgrjónum og sósu/blómkálsbollur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 04/03

Gufusoðin ýsa með soðnum kartöflum og bræddu smjöri/baunabuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 05/03

Kjúklinganaggar með kartöflum og sósu/oumph

Grænmeti og ávextir

föstudagur 06/03

Skyr og skinkuhorn/heilhveitihorn

Ávextir

mánudagur 09/03

Fiskiborgari með brauði og kokteilsósu/grænmetisborgari

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur 10/03

Norður afrískur lambapottréttur og kúskús/baunaréttur

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 11/03

Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði/blómkálsréttur

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 12/03

Grísnitsel með kartöflum og brúnni sósu/grænmetissnitsel

Grænmeti og ávextir

Föstudagur 13/03

Graskerssúpa og brauð

Ávextir

Mánudagur 16/03

Porskur í Kfchjúp með kartöflum og tómatsósu/grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur 17/03

Kalkúnabollur með hrísgrjónum og ostasósu/baunabollur

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 18/03

Gufusoðin ýsa með kartöflum og rúgbrauði/linsubaunasúpa

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 19/03

Pasta í beikonostasósu og hvítlauksbrauð/pestó pasta

Grænmeti og ávextir

föstudagur 20/03

Minestrone ítölsk súpa og brauð

Ávextir

mánudagur 23/03

Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri/grænmetisréttur

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 24/03

Ítalskar kjötbollur og kartöflumús/grænmetisbollur

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 25/03 (Árshátíð hjá 8. 9. & 10. bekk)

Fiskistangir með kartöflum og tómatsósu/grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 26/03

Píta með kjúklingi og meðlæti/baunabollur

Grænmeti og ávextir

föstudagur 27/03.

Grjónagrautur og slátur/vegangrautur

Ávextir