



AUSTURBÆJARSKÓLI

Matseðill mars 2026

mánudagur 02/03

Fiskistangir með kartöflum og kokteilsósu / grænmetisbuff

Ávextir og grænmeti

þriðjudagur 03/03

Kalkúnabollur með hrísgrjónum og sósu / blómkálsbollur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 04/03

Gufusoðin ýsa með soðnum kartöflum og bræddu smjöri / baunabuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 05/03

Kjúklinganaggar með kartöflum og sósu / oumph.

Grænmeti og ávextir

föstudagur 06/03

Skyr og skinkuhorn / heilhveitihorn

Ávextir

mánudagur 09/03

Fiskiborgari með brauði og kokteilsósu / grænmetisborgari

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur 10/03

Norður afrískur lambapottréttur og kúskús / baunaréttur

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 11/03

Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði / blómkálsréttur

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 12/03

Grísasnitset með kartöflum og brúnni sósu / grænmetisnitset

Grænmeti og ávextir

Föstudagur 13/03

Graskerssúpa og brauð

Ávextir

Mánudagur 16/03

Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu / baunabollur

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur 17/03

Taco með hakki og meðlæti / grænmetis taco

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 18/03

Ofnbakaður þorskur og hrísgrjón / linsubaunasúpa

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 19/03

Pasta í beikonostasósu og hvítlauksbrauð / pestó pasta

Grænmeti og ávextir

föstudagur 20/03

Mexíkósk kjúklingasúpa og meðlæti / grænmetissúpa

Ávextir

mánudagur 23/03

Nætursöltuð ýsa með kartöflum og smjöri / grænmetisréttur

Grænmeti og ávextir

þriðjudagur 24/03

Ítalskar kjötbollur og kartöflumús / grænmetisbollur

Grænmeti og ávextir

miðvikudagur 25/03 (Árshátíð hjá 8.9. & 10. bekk)

Fiskistangir með kartöflum og tómatsósu / grænmetisbuff

Grænmeti og ávextir

fimmtudagur 26/03

Píta með kjúklingi og meðlæti / baunabollur

Grænmeti og ávextir

föstudagur 27/03

Grænmetissúpa og brauð

Ávextir

Páskafrí