



AUSTURBÆJARSKÓLI

Matseðill Nóvember 2025



Í Boði

10. Bekkjar



Mánudagur 03/11.

Léttsöltuð ýsa með kartöflum og smjöri/ Grænmetisbaka.

Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 04/11.

kalkúnabollur með hrísgrjónum og grænmetissósu/Baunabollur.

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 05/11.

Þorskur í Kfchjúp með kartöflum og kokteilsósu/ Quinóabuff.

Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 06/11.

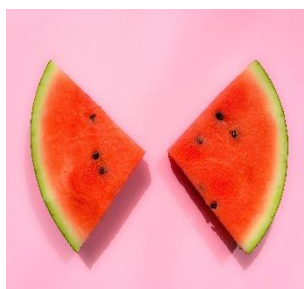
Hakk og tortilla(Burrito) og salsasósu og sýrður rjóma.

Grænmeti og ávextir.

Föstudagur 07/11.

Tómatsúpa með brauði og ostur.

Ávextir



Mánudagur 10/11.

Ýsa í raspi með kartöflum og kokteilsósu/Grænmetisvefjur.

Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 11/11.

Pasta carbonara með hvítlauksbrauði/Pestó .

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur 12/11.

Fiskiborgari með brauði og kartöflubátar/Grænmetisborgari.

Grænmeti og ávextir.

Fimmtudagur 13/11.

Sænska kjötbollur með kartöflumús og brunni sósu/ Grænmetisbollur og kúskús

Grænmeti og ávextir.

Föstudagur 14/11.

Mexíkósk kjúklingasúpa og Nachos/ Mexíkósk grænmetissúpa.

Ávextir.

Mánudagur 17/11.

Lax með kartöflum og Sítrónusósa/Linsusúpa.

Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur 18/11.

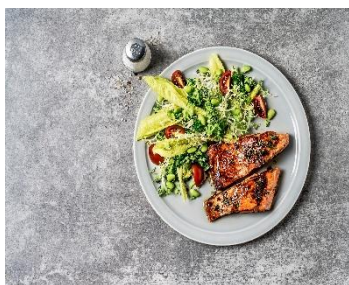
Pizza margarita og pepperóní/Grænmetis pizza.

Ávextir og grænmeti.

Miðvikudagur 19/11.

Fiskibollur með karrýsósa og hrísgrjón /Grænmetisbollur.

Grænmeti og ávextir.



Fimmtudagur 20/11.

Píta með kjúklingi og meðlæti/Veganhakk

Grænmeti og ávextir.

Föstudagur 21/11.

Grjónagrautur og lifrarpylsa/Vegangrautur

Ávextir.

Mánudagur 24/11.

Nætursöltuð ýsa með kartöflum og rúgbrauði/Graskersúpa

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur 25/11.

Almennilegur borgari með frönskum

Hamborgarasósu/Grænmetisborgari.

Vatnsmélona , gúrkur, kál, tómatar

Miðvikudagur 26/11.

Starfsdagur

Fimmtudagur 27/11.

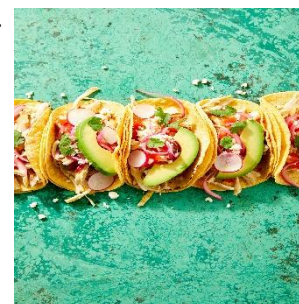
Taco með hakki og meðlæti/ Mexíkósk grænmetisréttur

Salat, agúrka, tómatar, maís og appelsínur.

Föstudagur 28/12.

Kjúklinga nuðlur með eggjum/Grænmetisnuðlur.

Ávextir.



Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.